

# KUNGSÄNGENS KAMPSPORT OCH SJÄLVFÖRSVARSFÖRENING

## VUXENGRADERING 14 ÅR OCH UPP

<b>Grunder</b>	8:e Kyu	7:e Kyu	6:e Kyu	5:e Kyu	4:e Kyu	3:e Kyu	2:a Kyu	1:a Kyu
Junzuki	X	X	X	X	6	7	7	8
Gyakuzuki	X	X	X	X	av	av	av	av
Kette junzuki		X	X	X	10	10	10	10
Kette gyakuzuki		X	X	X				
Junzuki tsukomi			X	X				
Kette junzuki tsukomi				X				
Gyakuzuki tsukomi								
Kette gyakuzuki tsukomi								
Tobikomizuki								
Nagashizuki								
<b>Sparkar</b>	8:e Kyu	7:e Kyu	6:e Kyu	5:e Kyu	4:e Kyu	3:e Kyu	2:a Kyu	1:a Kyu
Kingeri	X			3	4	5	6	6
Maegeri	X	X		av	av	av	av	av
Hizageri	X			10	10	10	10	10
Mikazukigeri			X					
Mawashigeri		X	X					
Sokuto		X	X					
Ushirogeri								
Hiza Mawashigeri								
Soto Mawashigeri								
Ushiro Mawashigeri								
<b>Kombinationer</b>	8:e Kyu	7:e Kyu	6:e Kyu	5:e Kyu	4:e Kyu	3:e Kyu	2:a Kyu	1:a Kyu
Jodanuke-Gyakuzuki	X							
Gedanbarai-Gyakuzuki	X							
Sotouke-Gyakuzuki	X							
Maegeri-Mawashigeri-Gyakuzuki		X						

Maegeri-Sokuto-Gyakuzuki			X					
Mawashigeri-Ushirogeri-Gyakuzuki				X				
Sokuto-Ushirogeri-Gyakuzuki				X				
Maegeri-Nagashizuki-Gyakuzuki					X			
Maegeri-Nagashizuki-Mawashigeri					X			
Maegeri-Sokuto-Ushirogeri-Uraken-Gyakuzuki					X			
Junzuki-Renzuki-Maegeri-Mawashigeri-Ushirogeri-Gyakuzuki						X		
Kizamizuki-Renzuki-Surikomi Maegeri-Mawashigeri-Ushirogeri-Uraken							X	
Junzuki-Renzuki-Maegeri-Nagashizuki-Gyakuzuki-Mawashigeri								X
Maegeri-surikomi-Sokuto								X

<b>Kumite</b>		8:e Kyu	7:eKyu	6:e Kyu	5:e Kyu	4:e Kyu	3:e Kyu	2:a Kyu	1:a Kyu
Ipponkumie Jodan		8:e Kyu	7:eKyu	6:e Kyu	5:e Kyu	4:e Kyu	3:e Kyu	2:a Kyu	1:a Kyu
	1	X							3
	2		X						av
	3			X					6
	4				X				
	5					X	X	X	
	6						X	X	
Ipponkumite Chudan		8:e Kyu	7:eKyu	6:e Kyu	5:e Kyu	4:e Kyu	3:e Kyu	2:a Kyu	1:a Kyu
	1	X							3
	2		X						av
	3			X					6
	4				X				
	5					X	X	X	
	6							X	
		8:e Kyu	7:eKyu	6:e Kyu	5:e Kyu	4:e Kyu	3:e Kyu	2:a Kyu	1:a Kyu
Sanbongumite Ushiuke			X	X					
Sanbongumite Sotouke			X	X					
		8:e Kyu	7:eKyu	6:e Kyu	5:e Kyu	4:e Kyu	3:e Kyu	2:a Kyu	1:a Kyu
Sanbongumite Jodan									
	1			X	X	X	1	1	1
	2			X	X	X	AV	AV	AV

	3					X	DESSA	DESSA	DESSA
	4			X	X	4	4	4	4
Ohyogumite	8:e Kyu	7:eKyu	6:e Kyu	5:e Kyu	4:e Kyu	3:e Kyu	2:a Kyu	1:a Kyu	
	1		X	X			3	4	
	2			X			av	av	
	3				X		8	8	
	4				X				
	5					X			
	6					X			
	7								
	8								
Kihonkumite	8:e Kyu	7:eKyu	6:e Kyu	5:e Kyu	4:e Kyu	3:e Kyu	2:a Kyu	1:a Kyu	
	1					X	X	2	
	2						X	av	
	3							4	
	4								

<b>Kata</b>	8:e Kyu	7:eKyu	6:e Kyu	5:e Kyu	4:e Kyu	3:e Kyu	2:a Kyu	1:a Kyu
Taikyokoku Shodan	X							2
Pinan Nidan		X	X					av
Pinan Shodan			X	X				8
Pinan Sandan				X	X			
Pinan Yondan					X			
Pinan Godan						X	X	
Kushanku						X	X	
Naihanchi								

<b>Fri fighting</b>	8:e Kyu	7:eKyu	6:e Kyu	5:e Kyu	4:e Kyu	3:e Kyu	2:a Kyu	1:a Kyu
Jijykumite		X	X	X	X	X	X	X